Appliquer 2 à 3 noisettes du gommage sur le visage, ajouter de l’eau petit à petit et masser le visage par mouvements circulaires en évitant le contour des yeux. (Au contact de l'eau, le gel se transforme en lait). Laisser poser 2 à 3 minutes. Rincer à l’eau claire.  
S’utilise 1 à 2 fois par semaine