

## COSMÉTIQUES D.I.Y: LES BONNES PRATIQUES DE FABRICATION

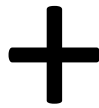
*Dilution d'huile essentielle ou de synergie d'huiles essentielles dans un produit neutre*

*KINÉSANTÉ ou KINÉSAINS*

Pour effectuer votre préparation, vous aurez besoin de :



Une petite coupelle



Une spatule

OU



Une cuillère à café

### AVANT DE COMMENCER

- Utilisez une tenue propre et couvrante.
- Lavez et séchez-vous soigneusement les mains.
- Nettoyez à l'eau savonneuse les ustensiles et contenants que vous allez utiliser puis désinfectez-les avec de l'alcool à 70°.
- Assurez-vous que votre plan de travail est propre et non encombré, et qu'il ne possède pas de nourriture ou de boisson.

### PENDANT LA FABRICATION

- Il est recommandé de porter des gants de protection. Ou de bien se laver les mains avant et après la fabrication et la manipulation du mélange.
- Respectez bien les dosages inscrits sur l'étiquette de l'huile essentielle ou de la synergie d'huiles essentielles : mettez d'abord dans votre coupelle le nombre de pression de pompe de produit neutre préconisé, puis ensuite les gouttes d'huile essentielle ou de la synergie d'huiles essentielles.
- Bien mélanger à l'aide d'une spatule ou d'une cuillère à café, afin d'obtenir un produit homogène.
- Préparez seulement la quantité nécessaire à votre besoin immédiat. Ne pas conserver le mélange plus de 24 heures.

### AVANT LA PREMIERE UTILISATION DE VOTRE PRODUIT

- Il est recommandé de procéder à un essai dans le pli du coude pour vérifier qu'aucune réaction (picotement, rougeur, gêne respiratoire) n'apparaît sous 24 heures. En cas de troubles persistants, n'hésitez pas à consulter un médecin.