



# Souplesse & Douceur

## UN TEMPS POUR SOI



Trop de femmes ont tendance à ne s'occuper que de leur visage. C'est un tort, se sentir belle et bien est un sentiment qui va des pieds à la tête. Si l'on n'y prend pas garde, le corps peut facilement nous trahir : zones de déshydratation (les coudes, les genoux, les pieds...), premiers signes de vieillissement (le cou, le décolleté, les bras...).

Le mot d'ordre d'**estime & sens** est « occupez vous de votre corps, il vous le rendra ! »

Gommer, hydrater, masser... ces quelques gestes simples prendront très peu de temps au quotidien et pourront rapidement devenir une habitude incontournable. Très vite, la peau gagnera en douceur, éclat et fermeté – autant de qualités qui font se « sentir belle » et augmentent l'estime de soi.

La gamme souplesse & douceur propose des produits pour le corps hydratants\* sous différentes formes galéniques. Ces différentes textures permettent de choisir son soin selon ses envies, ses besoins et le temps que l'on à « se » consacrer.

Le plus important étant de prendre soin de soi.



[www.esteem-et-sens.fr](http://www.esteem-et-sens.fr)

estime & sens  
COSMÉTIQUES BIO

# Souplesse & Douceur



## GOMMAGE CORPS 2 EN 1

Plus qu'un gommage corps, ce produit est un véritable soin. La peau est assouplie grâce aux propriétés nourrissantes du beurre de karité Bio et hydratée\* grâce à l'huile de noix de coco Bio. L'action exfoliante de la poudre de coque de noix de coco rend la peau immédiatement très douce.

**Contenance :** tube 200 ml

### Principes actifs :

Beurre de karité – nourrit  
Huile de noix de coco – hydrate\*

## UTILISATION

Une à deux fois par semaine, idéalement après avoir nettoyé la peau, massez le gommage corps 2 en 1 sur l'ensemble du corps en insistant sur les coudes, genoux, talons puis rincez afin d'enlever la poudre de coque de noix de coco.

**Recommandation :** toutes peaux



## LAIT CORPS HYDRO-TONIC

Sa texture fine pénètre rapidement pour laisser la peau douce et confortable. Parfaitement hydratée\* grâce aux vertus de l'huile de noyau d'abricot, l'épiderme devient lisse et souple dès l'application. Quant aux extraits d'algue Alaria Esculenta, ils se mettent au service de la fermeté du corps en libérant tous leurs actifs pour prévenir le relâchement cutané et redonner un galbe tonique à la silhouette. Son odeur orange-ambre à la fois tonifiante et sensuelle confère au Lait Hydro-Tonic une dimension plaisir.

**Contenance :** flacon pompe 200 ml

### Principes actifs :

Huile de noyau d'abricot – hydrate\* et adoucit  
Extrait d'algue alaria esculenta – tonifie

## UTILISATION

Appliquer chaque jour le Lait corps Hydro-Tonic sur l'ensemble du corps après votre douche en insistant sur les cuisses, le ventre, le buste et la face interne des bras.

**Recommandation :** toutes peaux



## ESSENCE D'ESTIME N°1

L'huile essentielle de verveine Yunnan de Chine bio – appelée l'huile essentielle du bonheur – parfume délicatement ce soin et apporte ses vertus calmantes, rassurantes et destressantes tandis que l'huile de jojoba bio et l'huile de sésame bio font merveille pour assouplir et hydrater\* la peau.

**Contenance :** flacon pompe 100 ml

### Principes actifs :

Huile de jojoba – hydrate\*  
Huile essentielle de verveine – apaise l'esprit

## AVANTAGES

Apaise l'esprit et détend le corps.

## UTILISATION

Appliquez sur l'ensemble du corps par légers effleurages.

**Recommandation :** toutes peaux  
Ne pas utiliser sur les femmes enceintes.



## ESSENCE D'ESTIME N°3

Cette huile universelle à l'action globale est issue de l'alliance de 5 huiles végétales choisies avec soin pour leur complémentarité afin de prendre soin du visage, du corps et des cheveux. L'huile de tournesol permet une protection sans faille, l'huile de noix de macadamia très pénétrante active la micro-circulation et aide au drainage, l'huile de chardon-marie nourrit la peau et les cheveux, l'huile d'avocat avec sa haute teneur en vitamine E agit comme un véritable bouclier anti-radicalaire pour protéger la peau du vieillissement. Quant à l'huile de camélia, elle renforce les ongles, les cheveux et adoucit la peau. La délicate odeur de cette huile et sa texture ultra pénétrante en font un soin quotidien raffiné.

**Contenance :** flacon pompe 100 ml

### Principes actifs :

Huile noix de macadamia – protège et nourrit  
Huile de camélia – adoucit et répare

## UTILISATION

### Sur les cheveux :

Pour apporter de la brillance : vaporisez l'huile dans le creux de votre main, chauffez-la puis coiffez vos cheveux avec vos mains.

Pour les nourrir intensément : avant le shampoing massez généreusement les longueurs, laissez poser durant 10 minutes en enveloppant vos cheveux dans une serviette chaude et humide, puis faites votre shampoing comme d'habitude.

### Sur le corps :

Vaporisez l'huile sur l'ensemble de votre corps puis faites-la pénétrer par légers massages.

### Sur le visage :

Vaporisez l'huile dans le creux de votre main avant de l'appliquer sur votre visage.



## BAUME SOUVERAIN

Riche et onctueux, le baume souverain est conçu pour les peaux les plus inconfortables. Le beurre de karité bio nourrit et protège la peau, la cire d'abeille contribue à l'assouplir tout en déposant à la surface de l'épiderme un film protecteur anti-déshydratation\*. Ce baume réparateur procure immédiatement une sensation de soulagement. La peau est douce, souple et confortable.

**Contenance :** pot 150 ml

### Principes actifs :

Beurre de karité – nourrit et protège  
Cire d'abeille – assouplit et adoucit

## UTILISATION

Après la douche et dès que vous en ressentez le besoin, chauffez une petite noisette de baume dans vos mains et appliquez-le sur tout le corps, en insistant bien sur les parties les plus abîmées : mains, talons, coudes...

**Recommandation :** toutes peaux

\* Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.