

1.

Glissez le roll-on de sorte à ce qu'il décrive trois allers retours de droite à gauche sur votre bas ventre.



2.

Massez profondément.



M E D E N E

L'HUILE DES FEMMES

8 CODE
1 ROUGE
3 inconforts mensuels

WWW.MEDENE.FR

Medene révèle la force des huiles comme soin hautement efficace. Cette composition est formulée à partir d'huiles issues de l'agriculture biologique pour vous aider à mieux vivre vos inconforts mensuels.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION :

Réalisez un test allergique avant application : appliquez le roll-on au creux du coude. Si aucune réaction allergique n'est constatée après 24h, appliquez le mélange. Cette composition est photosensibilisante : évitez toute exposition au soleil suivant les 6h après application. À ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez les enfants de moins de 12 ans, chez les personnes souffrant de troubles neurologiques, en cas de mastose ou de troubles hormonodépendants, de troubles de la thyroïde, de troubles hépatiques, de troubles rénaux, de problème cardiovasculaire, d'ulcère gastrique. Déconseillé en cas de traitement anticoagulant, ou de troubles de coagulation, de traitement contre le diabète.

HUILES ESSENTIELLES 100% BIO

MANDARINE VERTE — *Citrus reticulata*

Par ses vertus calmantes et relaxantes et par son odeur fraîche et tonique vous pourrez appréhender cette période plus sereinement chaque mois.

SAUGE SCLARÉE — *Salvia Sclarea*

Connue pour aider à la régulation du cycle, c'est l'huile essentielle des femmes par excellence.

FENOUIL DOUX — *Foeniculum vulgare*

Mill. var. dulcis

Connue pour ses propriétés mimétiques, elle va compléter à merveille l'action de la sauge sclarée en apaisant vos inconforts.

CANNELLE ÉCORCE — *Cinnamomum*

zeylanicum

Connue pour son effet antispasmodique, elle peut aider à apaiser les spasmes et vous apporter un peu de douceur par son odeur sucrée.

CYPRÈS TOUJOURS VERT — *Cupressus sempervirens*

Connue pour ses propriétés spasmodiques, cette huile essentielle aide à soulager vos spasmes et inconforts durant cette période du mois.

HUILES VÉGÉTALES 100% BIO

BOURRACHE — *Borago officinalis*

Riche en vitamine E antioxydante, l'huile végétale de bourrache est connue pour être également riche en acide gras oméga 6, elle est très facile à masser. Ce sont ces oméga 6 qui vont permettre à la peau de se régénérer, de s'assouplir et de lui redonner de la tonicité !

ONAGRE — *Oenothera biennis*

Cette huile végétale est l'huile de la femme. Connue pour ses propriétés adoucissantes et revitalisantes, elle est également incontournable pour aider à la régulation du cycle.