

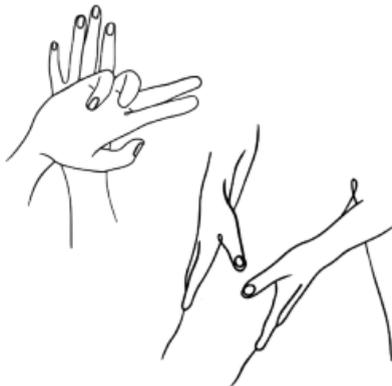
1.

Faites glisser le roll-on sur la zone précise à relaxer.



2.

Massez en effectuant des longues pressions avec votre pouce.



3.

Répétez le mouvement jusqu'à absorption totale.

WWW.MEDENE.FR

M E D E N E

CONCENTRÉ SPORTIF

318 DYNAMITE
318 INTENSE
massage localisé

Medene révèle la force des huiles comme soin hautement efficace alliant tradition et modernité. Cette composition simple et authentique est formulée à partir d'huiles essentielles et végétales issues de l'agriculture biologique pour accompagner votre pratique sportive.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION :

Réalisez un test allergique avant application : déposez un peu du mélange au creux du coude. Si aucune réaction allergique n'est constatée après 24h, appliquez le mélange. Évitez tout contact avec les yeux. Conservez le mélange à l'abri de la lumière, de l'humidité et à température ambiante.

HUILES ESSENTIELLES 100% BIO

GAULTHÉRIE — *Gaultheria fragrantissima*
C'est l'huile du sportif par excellence : la gaulthérie contient une forte concentration en salicylate de méthyle que l'on retrouve également dans l'aspirine. Cette huile est connue pour aider à préparer l'effort et pour aider à mieux récupérer après la pratique sportive.

ÉPINETTE NOIRE — *Picea mariana*
Connue pour son effet anti-inflammatoire, elle contribue à redonner de l'élasticité aux tissus concernés.

LAVANDE FINE — *Lavandula angustifolia P. Miller*
Connue pour sa propriété décontractante, elle vous aidera à vous apaiser et à vous détendre en profondeur.

MENTHE POIVRÉE — *Mentha piperita L.*
Par la sensation de fraîcheur qu'elle apporte la menthe poivrée, et connue pour ses propriétés tonifiantes et apaisantes, elle contribue à une meilleure récupération générale.

HUILES VÉGÉTALES 100% BIO

ARNICA — *Arnica montana*
Connue pour ses propriétés de tonique circulatoire, l'huile végétale d'arnica est connue pour apaiser les effets négatifs induits par les chocs et les bleus. C'est l'huile végétale fétiche des sportifs. Sa pénétration lente favorise le massage, essentiel après la pratique physique.

CONTRE-INDICATIONS :

À ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante, chez les enfants de moins de 12 ans, chez les personnes souffrant de troubles neurologiques, de troubles cardiaques, de troubles convulsifs, chez les personnes allergiques ou asthmatiques, chez les personnes sous traitement anti-coagulant ou allergiques à l'aspirine et chez les personnes ayant des antécédents de gastrite et d'ulcères digestifs. Réalisez une pause thérapeutique d'une semaine par mois sans appliquer le produit.