



THYM VULGAIRE à LINALOL BIO

Thymus vulgaris à linalol

100 % du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.
Cosmétique Ecologique et Biologique certifié par Ecocert Greenlife selon
le référentiel Ecocert disponible sur : <http://cosmetiques.ecocert.com>.

FAMILLE BOTANIQUE : Lamiacées
ORGANE PRODUCTEUR : Fleurs

ORIGINE :
MOLECULES AROMATIQUES :
Linalol, Terpinène-4-ol,
Béta-myrcène, Gamma- terpinène,
D-Limonène

Voies d'administration

Voie orale 

Voie cutanée 

En diffusion 

Botanique

Ce sont des plantes, riches en huile essentielle, rampantes ou en coussinets portant de petites fleurs rose pâle ou blanches. L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes fleuries.

A ne pas confondre avec le Thym à Thymol dont l'utilisation est réservé à l'adulte.

Propriétés & indications

Propriétés : Anti-infectieuse, antiseptique respiratoire, antimycosique.

Indications :

- Sinusite, angine, laryngite, bronchite,
- Mycoses cutanées (vaginale, pellicules).

Conseils d'utilisation

Voie orale :

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour, dans du miel ou sur un sucre de canne.
- Enfant de plus de 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour, dans du miel ou sur un sucre de canne.

Etats grippaux : 1 goutte d'huile essentielle de Thym à linalol + 1 goutte de Ravintsara, sur un comprimé neutre, 3 fois par jour pendant 5 jours.

Voie cutanée :

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale.
- Enfant de plus de 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale.

En frictions ou applications locales, très dilué dans une huile végétale : sur le thorax et le dos pour les infections respiratoires, localement pour les dermatoses, le long de la colonne vertébrale en cas de fatigue.

En diffusion : quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi-heure.

Précautions d'emploi

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Sauf avis du médecin ou du pharmacien, ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 7 ans. Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré. Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de lumière.