



## QUELLES PROTECTIONS SOLAIRES ADOPTER POUR CET ÉTÉ ?

Face à l'étendue de l'offre de protections solaires disponibles en pharmacie et en GMS, les crèmes solaires BIO apparaissent aujourd'hui comme la solution la plus sûre et efficace pour le consommateur. **Cosmébio** – l'association professionnelle de la cosmétique bio – éclaire les consommateurs sur les formules les plus sûres pour la peau et la planète.

### LE CHOIX DU BIO POUR AFFRONTER LE SOLEIL

Actrice de la cosmétique bio depuis **2002**, c'est tout naturellement que l'association Cosmébio recommande de privilégier une protection solaire bio plutôt qu'une crème solaire conventionnelle.

En effet, si les crèmes solaires ont le même objectif in fine, protéger efficacement la peau du soleil, cela ne doit pas se faire au détriment de la santé et de l'environnement. C'est en ce sens que Cosmébio, à travers le référentiel **COSMOS** de la cosmétique naturelle et bio a toujours exclu l'utilisation de filtres chimiques tels que l'octocrylène, utilisé en tant que filtre UV dans les crèmes solaires conventionnelles. Nocif pour la santé et polluant pour la planète, cet ingrédient se dégrade au sein même des flacons en un composé cancérigène et perturbateur endocrinien : la benzophénone.<sup>1</sup>

Pour pallier aux filtres chimiques (**Oxybenzone, Anisotriazine, OMC, 4-MBC, Benzophenone, ...**) issus de la pétrochimie, Cosmébio ainsi que l'ensemble des membres fondateurs du référentiel COSMOS ont fait le choix d'autoriser, sous conditions, deux filtres minéraux pouvant contenir des particules de taille nano : **le dioxyde de titane et l'oxyde de zinc**. À la différence de l'octocrylène et de la benzophénone qui sont absorbés par la peau, ces filtres naturels ne pénètrent pas la barrière cutanée.

Les critères de **COSMOS** encadrent la présence de nanoparticules dans les produits solaires certifiés biologiques, via les restrictions suivantes :

- L'ingrédient doit contenir moins de 50% en nombre de particules ayant une taille inférieure à 100 nm : soit sur 100 particules, au moins 50 doivent avoir une taille supérieure à 100 nm.
- Moins de 10% en masse des particules ayant une taille inférieure à 100 nm : soit sur 100g d'échantillon, plus de 90g doivent être constitués de particules ayant une taille supérieure à 100 nm.

À ce jour, Cosmébio poursuit sa logique de transparence et se positionne en faveur de l'application du principe de précaution en obligeant formellement ses adhérents à afficher **[nano]** dans la liste INCI quand du **TiO2** ou du **ZnO** est utilisé en tant que filtre solaire. En effet, Il est très difficile de prouver l'absence de toute trace de nano dans un contexte réglementaire flou sur la définition des nanomatériaux et dans l'attente de précisions sur les techniques de caractérisations les mieux adaptées (car il existe de nombreuses méthodes d'analyse qui ne donnent pas les mêmes résultats).

Cosmébio va même plus loin et demande à ses adhérents de ne pas afficher la mention « **protège les océans** » sur leurs packagings afin d'éviter toute forme de greenwashing !

## LES SOLAIRES BIO LABELLISÉS COSMÉBIO



Spray Solaire Corps SPF 50+  
PATYKA  
100ml - 29,90€



Crème Solaire Solide SPF50+  
ACORELLE  
30g - 18,95€



Crème solaire Famille SPF50+  
EQ  
150ml - 29,99€



Crème Solaire Hélios Bio SPF50+  
PROPOS'NATURE  
75ml - 19,60€



Crème Solaire SPF50+  
SARMANCE  
75ml - 18,00€



Crème Solaire Visage SPF50+  
ALPHANOVA  
50g - 13,90€



Ma Protection  
Joli Teint Doré SPF50+  
OMUM  
40ml - 25,60€



Crème Solaire Bio Bébé, Enfant  
SPF30+  
DRUIDE BIOLOVE  
100g - 27,90€



Evasion Solaire SPF50+  
BIO BY OXALIA  
75ml - 28,00€



Crème Solaire Teintée Alga Maris  
SPF50+  
LABORATOIRES DE BIARRITZ  
50ml - 22,90€



Crème Solaire SPF25 +  
YLAE  
100ml - 18,50€



Spray Solaire SPF50 +  
BIOREGENA  
90ml - 21,90€

**Contacts presse : Agence Grenadine**

**Marine Beaulieu** - [marine.beaulieu@grenadine-rp.com](mailto:marine.beaulieu@grenadine-rp.com)  
**Laurane Froment** - [laurane@grenadine-rp.com](mailto:laurane@grenadine-rp.com)